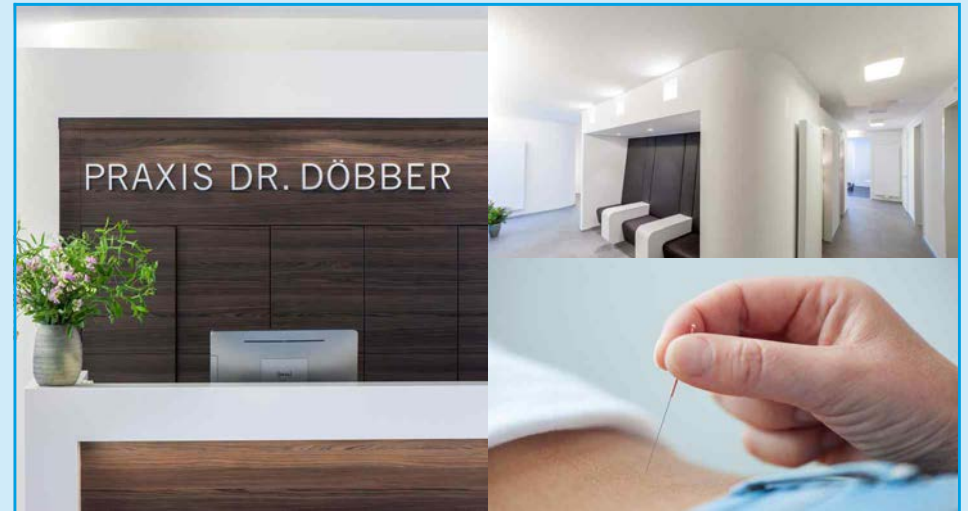


Ортопедический центр
доктора Дёббер



ORTHOPÄDIE
PRAXIS DR. DÖBBER



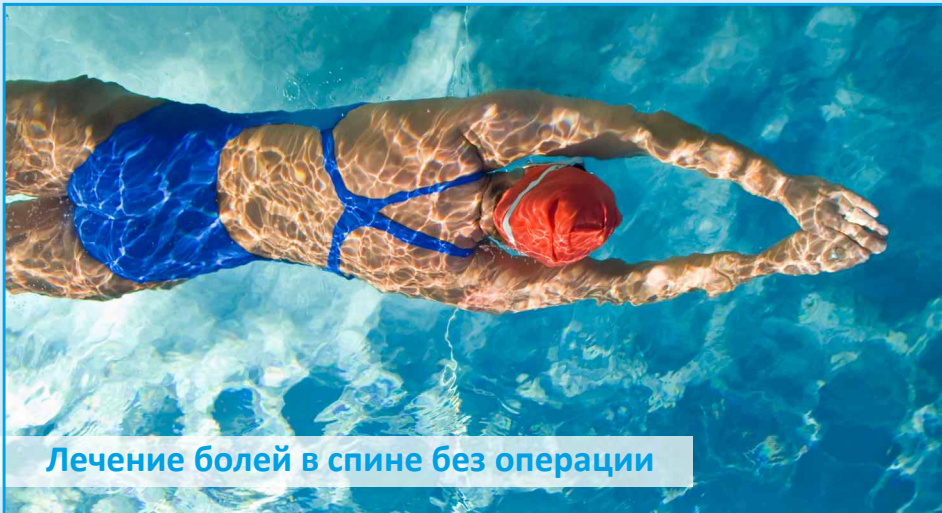
Мы рады приветствовать Вас в одном из ведущих ортопедических центров Гамбурга!

Наш центр, оснащенный по последнему слову техники и возглавляемый доктором медицинских наук в сфере ортопедии и хирургии Ренатой Дёббер, охватывает весь спектр медицинских услуг в лечении болезней опорно-двигательного аппарата, таких как:

- все острые и хронические заболевания позвоночника, суставов, мышц и сухожилий
- боли в спине
- боли в суставах, связанные с износом
- посттравматические состояния
- спортивные травмы

Опираясь на наш многолетний опыт лечения больных, оказания хирургической помощи при несчастных случаях, хиротерапии, мануальной терапии и т.д., мы придаем большое значение своевременной диагностике и комплексному подходу в лечении наших пациентов. Не секрет, что распознавание заболевания на ранней стадии - это ключ к скорейшему выздоровлению, порой позволяющий избежать впоследствии хирургического вмешательства.

Именно поэтому девиз нашего центра - Здоровье превыше всего!



Лечение болей в спине без операции

Откуда берутся боли, которые отдают в руку и ногу?

Многим из нас, к сожалению, знакомо, что такое боли в спине, вызванные грыжей межпозвоночного диска или износом межпозвоночных суставов (фасеточный синдром). Износ фасеточных суставов может привести к деформации костей, которая сопровождается болью и воспалением. Если ко всему прочему оказывается давление на спинномозговой нерв, то это приводит к его воспалению. Типичными являются боли, которые отдают в руку или ногу. К аналогичным последствиям приводит грыжа межпозвоночного диска. Межпозвоночный диск служит амортизатором для позвонков. Он представляет собой студенистое ядро, окруженное волокнистой хрящевой тканью. Со временем и у здоровых людей, порой даже молодого возраста, происходит процесс выбухания межпозвоночного диска (протрузия) или даже лопания. Это приводит к вытеканию студенистого ядра. Следствием является давление на спинной мозг или спинномозговой нерв. Из-за этого возникают часто повторяющиеся боли в спине, а давление на нерв, в свою очередь, быстро провоцирует воспалительную реакцию, приводя к отеку и набуханию спинномозгового нерва.



Что такое перирадикулярная терапия позвоночника?

При помощи компьютерной томографии проводится устранение болевого синдрома пациента. В воспаленном нерве, с точностью до миллиметра определяется расположение нервного корешка, куда локально вводятся противовоспалительные и обезболивающие препараты местного действия. Вследствие чего нервный корешок уменьшается, а отверстия, через которые проходят нервные корешки, увеличиваются, приводя к снижению болевого синдрома. Продолжение лечения проводится амбулаторно. Человек, представляя собой единство души и тела, часто страдает заболеваниями, спровоцированными стрессом и неправильным образом жизни, что зачастую приводит к заболеванию межпозвоночных дисков. Между тем, и сама боль может являться источником стресса.

Как проводится перирадикулярная терапия?

С помощью компьютерной томографии делаются снимки позвоночника. Для лечения грыжи межпозвоночного диска пациенту делают люмбальную пункцию - врачи на мониторе компьютера определяют место куда, под каким углом и на какую глубину должна быть введена тончайшая капиллярная игла, затем вводится контрастное вещество. Расположение иглы и наполнение полости жидкостью четко контролируется с помощью КТ. Процедура завершается введением медикаментозного препарата непосредственно в очаг поражения.



Протезирование коленного сустава

В каких случаях протезируют коленный сустав?

Протезирование коленного сустава осуществляется в том случае, если заболевания коленного сустава разрушили сам сустав или суставной хрящ и возникающие из-за этого боли невозможно подавить иными неоперативными способами.

В некоторых случаях боли сопровождаются нарушением деятельности коленного сустава, что требует уже проведения эндопротезирования. Например, в случае, когда коленный сустав расшатан и нестабилен или когда само колено недостаточно сгибается или разгибается. На практике это может проявляться в том, что Вам тяжело спускаться по лестнице или трудно вставать со стула.

Какие заболевания могут сказаться на функции коленного сустава?

Самым распространенным является артроз, износ суставного хряща. Износ может возникнуть незаметно. В других случаях износ может развиваться в результате переломов костей и деформации суставов, разрыва мениска или крестовидных связок. Даже повторные операции на мениске могут увеличить риск развития артроза. Ревматизм, подагра, бактериальные инфекции, некроз костей и прочие редкие патологии также могут оказать негативное воздействие на суставной хрящ и поверхность сустава.



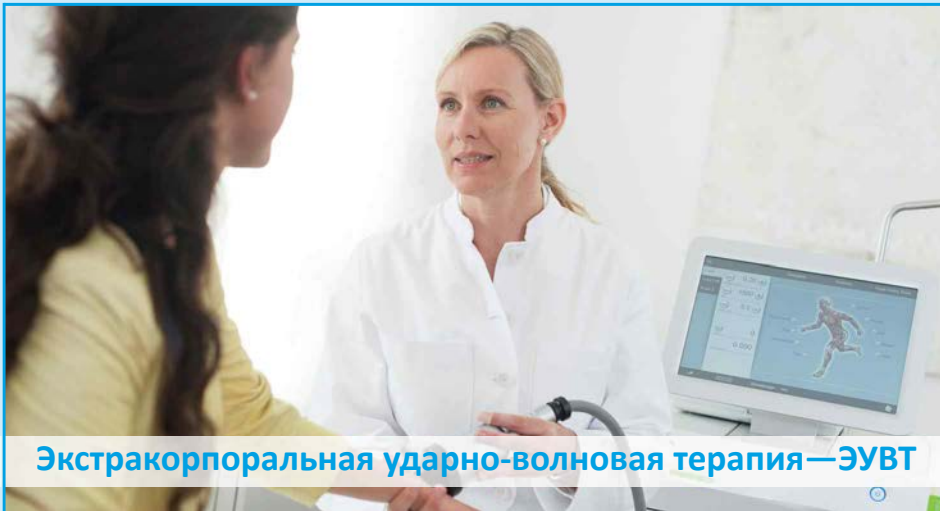
Выбор эндопротеза

Выбор протезной системы зависит от результата проведенного клинического, рентгенологического и интраоперационного исследования. МРТ-диагностика в данном случае не является обязательной. Эндопротез коленного сустава фиксируется иначе, чем протез тазобедренного сустава, который может быть зафиксирован при помощи костного цемента. У пациентов с очень высокой прочностью костей верхняя часть коленного эндопротеза, которая крепится к бедренной кости, может быть зафиксирована бесцементным способом Press-fit. Существует три типа эндопротезов. Доктор Дёббер использует эндопротезные системы высочайшего качества признанных международных производителей.

Существуют ли альтернативы искусственным коленным суставам?

Молодые пациенты в определенных случаях могут рассчитывать на корригирующую остеотомию - корректирующее хирургическое вмешательство.

Повреждение должно быть не сильным и изолированным от внутренних и внешних частей коленного сустава. Данная операция не делается тем пациентам, у которых повреждены крестовидные связки. Вес пациента должен также соответствовать среднему показателю.



Экстракорпоральная ударно-волновая терапия—ЭУВТ

ЭУВТ является очень действенной лечебной терапией, в результате которой механические ударно-волновые импульсы, воздействуя на поврежденные ткани, вызывают целый ряд позитивных процессов. С точки зрения физики ударные волны имеют высокую энергию и сравнимы с ультразвуковыми волнами, которые возникают в природе, например, во время удара молнии или когда самолет преодолевает звуковой барьер.

В медицине действие ударной волны стали использовать с 1980 года для дробления камней в почках. Позднее действие ударных волн нашло применение в ортопедии и спортивной медицине. Но в данном случае применяются волны с более низким уровнем энергии, чем при дроблении почечных камней. При разнообразии клинических картин этот метод приносит очень положительные терапевтические результаты.

Показания к применению:

- Воспаление сухожилия и околосуставной (синовиальной) сумки плечевого сустава
- Хронические боли в спине и плече
- Колющие боли в коленной чашечке
- Пяточная шпора
- Любые воспаления сухожилий, в том числе теннисный локоть и ахиллова сухожилия
- Псевдоартроз



Ультразвуковые волны могут быть направлены на очаг воспаления (фокусированная ЭУВТ) или рассеяны (радиальная ЭУВТ). Энергия ударной волны сталкивается с сопротивлением мягких тканей, формируются поперечные волны, которые хорошо поглощаются твердыми тканями. Это приводит к изменению механических свойств тканей, что стимулирует метаболические процессы. Ударная акустическая волна ускоряет заживление переломов. Кроме того, она позволяет устранить болевые ощущения и предотвратить их распространение, воздействуя на мягкие ткани.

В результате процедуры ускоряется выработка гормона роста СТГ, образуются новые кровеносные сосуды и новые соединительные ткани. Незначительные повреждения тканей восстанавливаются (например, повреждение вращательной манжеты плеча). В зоне воздействия волн нормализуется химическая среда, боль притупляется или исчезает вовсе.

Успешное лечение при помощи ударной волны может существенно снизить количество инъекций кортизона, который применяется при лечении описанных выше заболеваний. Научные исследования доказали связь между лечением кортизоном, разрывом сухожилий и повреждением тканей.



Лечение артроза

Предупреждение заболеваний хрящевой ткани. Гиалуроновая кислота

Отдельно поврежденные части тела, если суставы здоровы и молоды, можно восстановить в исключительных случаях при помощи хрящевых имплантатов. Однако чаще этому препятствует износ хрящей. Во многих случаях этот процесс возможно замедлить и уменьшить болевые ощущения.

Гиалуроновая кислота является основным компонентом суставной жидкости, а также смазочным веществом для сустава, защищая хрящевые клетки от изнашивания. Она способствует лучшей амортизации. Введенная гиалуроновая кислота имеет чрезвычайно высокую способность к гидратации и вязкость. Она образует на поверхности сустава защитный экран и способствует естественному восстановлению. Улучшается снабжение хрящевых клеток питательными веществами.

Через несколько месяцев гиалуроновая кислота расщепляется без последствий. Но ее обезболивающий эффект остается надолго, сустав снова способен самостоятельно вырабатывать суставную жидкость.

Что Вы можете сделать сами?

- Больше двигаться
- Носить обувь с амортизирующими стельками
- В случае необходимости снизить свой вес
- Уделять внимание здоровому питанию



ORTHOPÄDIE
PRAXIS DR. DÖBBER

Доктор Ренате Дёббер



Blankeneser Landstraße 2a
22587 Hamburg
Tel.: 040/866 939 80-0

Am Markt 10
25436 Uetersen
Tel.: 04122/90 92-0

www.orthopaedie-doebber.de
www.orthopedy-hamburg.ru
info@orthopedy-hamburg.ru